



Mamma, bailla-mé quequì !!!!

« Baillì quequì ser po djeusto per garantì la santì : l'è fran an partia de la santì »
Carlos Gonzales, pédiatra

Perqué baillì quequì ?

Can eun chève de baillì lo lasì i sen, eun chève de prézervé la santé di mèinoù é de la mamma. L'è eun chouà personnel mi, i mimo ten, l'a eunna valeue de santé pebleucca.

Lo lasì de la mamma l'è pe nateua l'alimàn lo pi adatto i-z-ézijanse di mèinoù. Eun pi l'è prateucco é coute ren.

Can baillì quequì ?

L'Organizachón Mondiala de la Santé, l'UNICEF, lo Ministère de la Santé italienna é le Sochétoù siantefeuque de pédiatria raccomandon de baillì quequì di mouente pe le premi 6 mèis é de contegnì pe totta la périoda que chouì, mimo se eun comenche a lèi baillì medjì d'atro, tanque i dou-z-àn ou bièn euncó pi aoutre se la mamma ou lo mèinoù lo souetton.

Comèn baillì quequì ?

Eun pou baillì quequì can eun vou, de dzor ou de nite, perqué lo mèinoù sa can l'a sèi ou l'a fan. Fa pa avèi de moutre : eun baille quequì lo ten nesesséo pe lo mèinoù.

Ató lo lasì lo popón l'a tot sen que son cor dimande : n'a pa fata d'éve ou de tizan-e, que lodzon mi que neurrèison pa.

N'a pa fata de baillì quequì a tcheu dou le sen tsaque cou, mi l'è empourtàn que lo mèinoù quequèye to lo lasì que eun n'a.

Lo lasì de mé l'è-tì praou pe mon mèinoù ?

La produchón de lasì va aprì sen que dimande lo mèinoù, que eun terièn pouche lo sen a produèire la djeusta cantitoù.

Deun sertène périodde, le mèinoù crèison de pi, é de consecanse dimandon pi de lasì, adón queucon de pi pe forchì la produchón de lasì : pe la mamma pou itre lagnèise, mi deun pocca dzor lo sen pren la coutimma é tot torne comme douàn.

Se lo sen l'è pa conflo é l'a pa de perte l'ou diye que l'è riilla-se pe prodouèire la djeusta cantetoù pe lo mèinoù, é pa que lo lasi baste pa.

Tsaque popón l'è difièn pe sen que regarde se nésésitoù. Fa pa féye de comparézón avouì le-z-atre mèinoù.

L'amour, lo contatte fezeucco, lo sentimàn de protéchòn de la mamma son pe lo popón de bague eumpourtante tan comèn lo lasi que queuque. Lo sen l'è pa maque pe se nerrèi. Vo sade pa eun tren de vichì voutro mèinoù !

Eun ca de diffiqueultoù, qui fa-ti tsertsi?
Bailli quequì dèi pa féye mou. Se sentade mou, ou que lo sen l'è rodzo, ou l'ade la fivra, ou se v'èide seumplamente de doute, queriade lo « Consultorio » d'eun tchi vo ou bièn l'ipetaille Beauregard que, se l'è néséséo, baille eun servicho de médiachón eunterqueulterella.

« Pronto mamy » l'è eun rézó de mamme que organizon de rancontre tsaque mèis, que itsandzon de-z-eunfourmachón é de conseille si Facebook é baillon leur disponibilitoù pe téléphonne pe repondre i dimande di-z-atre mamme.

Pa avèi de doute l'a pa de sans, tsaque mamma é tsaque mèinoù son eumpourtàn. Vo sade pa solette, dimandade eungn èidzo !

Que pou-ti féye ma fameuille ?

Pe bièn comenchì, can eun baille quequì, la mamma é lo mèinoù dèyon apprende a se cougnitre é a prèdjì l'eun avouì l'atro. Lo pappa é le-z-atre paèn pouon le-z-èidjì eun protedzèn leur espase personnel, eun tchouyèn le creteuque é le-z-eunterféranse é eun baillèn eun cou de man deun le bague prateuque.

La nateua no-z-à baillà lo don de beutté i mondo de mèinoù é de lèi bailli quequì é l'a baillà a no popón la capasitoù de no diye can l'an fata de caètsouza. Fa pa douté de seutte capasitoù, ni permettre i dzi que no reuston protso de lo féye. Fa pa tro baillé fèi i creteuque é, seurtoù, fa pa avèi pouiye de dimandé eungn èidzo can eun l'a fata.

