



رضعيني أمي

“الرضاعة الطبيعية ليست أداة لضمان صحة، ولكن جزء من نفس الصحة“

طبيب الأطفال, Carlos Gonzales

لماذا الرضاعة؟

الرضاعة الطبيعية هي خيار الصحة، الرضيع و الأم. هي خيار خاص و في نفس الوقت لها قيمة الصحة العامة.

حليب الأم هو الغذاء المفضل الطبيعي، دائماً ، تكييفها لإحتياجات الطفل، بل هو أيضاً عملي و إقتصاديا .

متى نرضع الطفل ؟

المنظمة الدولية للصحة (اليونسف) و وزير الصحة الإيطالي يؤكدون على الرضاعة الطبيعية مدة لا تقل على 6 اشهر الاولى من الزيادة ولا ينقطع على الرضاعة حتى في مرحلة الفطام وينصح بهذا حتى بلوغ سنتين من عمر الطفل ، وحسب رغبة الام والرضيع .

كيف نرضع الطفل ؟

الرضاعة يجب ان تكون في اي وقت ، ليل و نهار لان الرضيع هو الذي يحس: بالعطش والجوع ، وليس لها وقت معين والتغذية تكو كافي فإن الرضاعة تدوم ما إحتاجه الطفل. الرضيع يلبي جميع الأحتياجات الغذائية له مع الحليب: لا تحتاج الماء ،شاي او أعشاب، التي تملأه دون تغذيته. ليس من الضروري أن يعطي كلا الثديين في كل رضاعة، ولكن من المهم أن الطفل يفرغ الثدي جيدا في كل مرة.

الحليب كاف لطفلي ؟

حينما يبدأ الرضيع بامتصاص الحليب ينتج قدرا كافيا لتغذيته ، وفي فترة نمو الطفل تكثر رغبته في الحليب ، وهذا يجعله يتطلب كمية كبيرة حسب رغبته ويسبب قليل من الارهاق للام وبعد ايام قليلة يتعود الثدي على طبيعته. اذا لم يكن انتفاخ او قطرات من الحليب تخرج من الثدي ، هذا يعني ان كل شيء على احسن مايرام وان الحليب موجود بطريقة كافية للرضيع .

لكل طفل احتياجاته الخاصّة. يجب علينا ألا نقارن مع الأطفال الآخرين.
الحنان، الإتّصال و الطمأنينة هم إحتياجات لا تقلّ أهميّة عن الطّعام
الذي ليس الغذاء فقط.
ألستم تقومون بتدليل طفلكم.

في حالة وجود صعوبة بمن يمكن الإتّصال؟

لا ينبغي أن تكون الرضاعة مؤلّمة. في حالة وجود ألم، إحمرار، أو حمّى، أو أي شكوك
الذي يقدّم أيضا يقدم، **Beauregard** يرجى الإتّصال بالعيادة المحليّة أو مستشفى
خدمة الوساطة اللغويّة إذا لزم الأم

هو مجموعة من الأمّهات التي تنظّم إجتماعات شهرية **Prontomamy** شبكة الدّعم
يقومون من خلالها بتبادل المعلومات والنصائح على الفايسبوك، توفّر خدمة الهاتف للردّ
على أسئلة الأمّهات
كلّ الشكوك مهمّة. كلّ أم وكلّ طفل مهمّ. أنتم لست وحيدين، أطلبوا المساعدة.

ما يمكن القيام به لجميع أفراد الأسرة؟

لبداية جيّدة للرضاعة، على الأمّ والطفّل أن يكونوا في وضعيّة تمكّنهم من التّعلم والتعرّف
والتفاعل مع بعضهم البعض. يمكن للأب وغيره من أفراد الأسرة المساعدة من خلال توفير
الحماية للوسط الخاصّ وتجنب الإنتقادات والتدخل وتقديم المساعدة في المسائل العمليّة.

الصفحة الأخيرة

لقد وهبتنا الطّبيعة لنا القدرة على الولادة وإرضاع أطفالنا وأعطت أطفالنا القدرة على
التواصل معنا لتلبية إحتياجاتهم. يجب ألا نشكّ بهذه القدرة، أو السّماح لأيّ فرد من حولنا
القيام بذلك. كما يجب علينا رفض الإنتقادات بشدّة و طلب

مستشفى Beauregard

Via Vaccari عدد 5

طب الأطفال و حديثي الولادة

الحضانة

الهاتف 0165 555402 / 0165 545571

قسم الطوارئ وطب الأطفال

الهاتف 0165 545418

<http://www.museodellanascita.it/>

<http://www.ausl.vda.it/>

الصفحة الخاصة على الفايسبوك Pronto mamy

البريد الإلكتروني prantomamy@gmail.com

